



## News santé



# DIABÈTE

## dépistez-le très tôt en pharmacie

**L**e diabète se développe longtemps sans symptôme. Les médecins estiment qu'il s'écoule des années d'évolution silencieuse avant qu'une prise de sang donne l'alerte. C'est dire l'intérêt de la technologie de dépistage **Impeto Medical** proposée dans les Espaces Diabète des pharmacies. Implantée avec succès ailleurs en Europe et aux États-Unis, cette méthode détecte en amont un risque de diabète. Il s'agit d'un test qui dure deux minutes, sans prise de sang ni nécessité d'être à jeun. On pose les mains et les pieds sur des plaques en Inox et l'appareil mesure la fonction sudorale (transpiration). Celle-ci étant pilotée par de petits nerfs, cela permet de déceler d'éventuelles atteintes des fibres qui apparaissent tôt au niveau des mains et des pieds. Ainsi, ce test permet un dépistage bien avant que l'analyse de sang affiche un prédiabète (glycémie entre 1,10 g/litre et 1,25 g/litre), signifiant que vous devenez à risque, et sans doute de cinq à dix ans avant qu'elle révèle une

glycémie trop élevée synonyme de diabète (1,26 g/litre ou plus). « Les résultats immédiatement imprimables sont fiables – plus de 50 000 patients testés en études cliniques – et, en cas d'anomalie, on oriente vers le médecin », explique Dimitri Levy, pharmacien au Kremlin-Bicêtre, car ce test permet d'agir pour prévenir ou retarder l'apparition de la maladie. En effet, en s'adonnant à une activité physique, en adoptant de bonnes habitudes alimentaires, en luttant contre un surpoids. Seconde application, pour les personnes déjà diabétiques, l'appareil permet de suivre l'évolution de la maladie. Ce qui va aider à améliorer leur prise en charge en les orientant vers des spécialistes et à prévenir les complications. Plus de 250 pharmacies proposent ce dépistage (adresses sur [espace-diabete.com](http://espace-diabete.com)), réalisés gratuitement ou pour quelques euros selon les pharmaciens – ils louent l'appareil. Une cinquantaine de services de diabétologie hospitaliers recourent à cette technologie. Et ce n'est qu'un début.

### ON AIME

#### AUTOMÉDICATION, LE GUIDE EXPERT

Quand on se soigne seul, mieux vaut faire appel à des traitements efficaces et bien tolérés. Ce qui est loin d'être le cas de tous les médicaments vendus sans ordonnance. Rédigé en toute indépendance, ce guide évalue, note et commente 4 000 médicaments relevant de l'allopathie, mais aussi de l'homéopathie et de la phytothérapie. Facile ainsi de bien soigner 120 troubles du quotidien, sans danger et avec moult conseils en prime.

Automédication, le guide expert, par le P<sup>e</sup> Jean-Paul Giroud, La Martinière, 19,90 €.

### LE CHIFFRE

# 18

**C'est le pourcentage d'enfants de CM2 en surpoids. Bonne nouvelle, ce chiffre se stabilise depuis 2008. Il est même un peu plus bas qu'en 2002 et 2005.**

Source : Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees).

### ÇA CHANGE LA VIE

#### Un traitement innovant contre les taches brunes

Cinq jours de suite, avec un stylo, on applique sur les taches un exfoliant qui élimine les couches superficielles de la peau. On rince, puis on applique une crème qui favorise le renouvellement cellulaire et protège du soleil. Selon une étude clinique : neuf taches sur dix atténuées contre une sur dix avec une crème de référence.

Urigo Taches Brunes, 59,90 €, en pharmacies.



#### Un vernis fortifiant pour les ongles

**Les vôtres sont abîmés ? A base de carapace de crabe, qui hydrate l'ongle, de prêle des champs, qui renforce, et d'un composé soufré, qui améliore leur résistance, ce vernis va leur rendre leur peps ! Son film invisible se pose le soir, pénètre la nuit et se nettoie à l'eau le matin.**



Psoriatec, Bailleul, 13 € pour un mois de traitement, en pharmacies.

#### Un brossage électrique pour l'haleine

Voici un vrai plus pour attaquer l'haltose à sa source, à savoir sur la langue, où les bactéries se réfugient : on pulvérise le spray fourni et on passe ce brossage Philips (à clipper sur les brosses à dents Sonicare de la marque). Il élimine le biofilm : bactéries à l'origine des composés malodorants. Haleine fraîche démontrée cliniquement pendant au moins six heures et jusqu'à huit heures !

TongueCare+, 21,99 €, chez Boulanger, Darty, en pharmacies et sur [philips-shop.fr](http://philips-shop.fr).



Par Marie Robin

Thierry Legay – Olivier Meritz – Presse