



Un nouvel outil pour diagnostiquer le diabète désormais disponible

La pharmacie du Pont-d'en-Vestit, située à l'entrée de la rue des Augustins à Perpignan, devient Espace diabète. Par là même, Julie Nadal et Renaud Drevet, les pharmaciens propriétaires de l'officine, s'engagent dans le dépistage et le suivi des risques du diabète. En deux minutes, sans prise de sang Concrètement, un appareil a été installé récemment dans la pharmacie. Il doit permettre de dépister cette maladie dont le développement est indolore et sans symptôme. « *Une grande partie de la population est exposée aux risques liés au diabète et ne le sait pas* », explique Julie Nadal, qui prévient : *Ce dispositif ne remplace pas un test de glycémie.* » Le test se déroule en deux minutes sans prise de sang et sans être à jeun. Il suffit de retirer ses chaussures et ses chaussettes, puis de poser ses mains et pieds sur des plaques en inox reliées à un ordinateur. Le résultat est quasi-instantané (le temps de remettre ses chaussures). L'appareil permet d'évaluer la fonction sudorale par l'analyse de l'activité des glandes sudoripares (glandes placées sous la peau et responsables de la production de sueur) qui se trouvent sur la paume des mains et la plante des pieds. « *Un rapport est édité immédiatement*, explique la pharmacienne . *Si le risque est élevé, nous invitons le patient à prendre rendez-vous chez un médecin. Il effectuera une prise de sang afin de valider les résultats.* » Ce dispositif

est une première sur Perpignan. Il pourrait inciter plus de personnes à ce faire dépister. Actuellement, seule une personne sur trois accomplit cette démarche. Diététicienne et naturopathe En parallèle, et afin d'assurer un suivi, la pharmacie perpignanaise met en place des consultations avec diététicienne et naturopathe, une fois par semaine. « *Nous souhaitons vraiment lutter contre cette maladie dont les conséquences peuvent être mortelles* », précise Julie Nadal. *Cela permet aussi de renforcer notre rôle de professionnel de santé.* » Le diabète est une maladie chronique qui se caractérise par un taux de glucose dans le sang trop élevé. Parmi les facteurs de risque, on recense les habitudes alimentaires, le surpoids, le manque d'activité physique ou encore le tabac, le stress et l'hérédité. Philippe Comas Il suffit de se déchausser et de poser ses mains et ses pieds sur des plaques en inox pour se faire dépister. Photo Harry Jordan ■